



にほん しょうがつ たいけん 日本のお正月を体験しよう！



にほん しょうがつ いちねん いちばんたいせつ ひ い
日本では、お正月は一年で一番大切な日と言わ
れます。かぞく しん あつ しょうがつ いわ
います。家族や親せきが集まり、お正月をお祝いしま
す。にほん しんれき いわ ほか あじあくに
日本では新暦*でお祝いますが、他のアジアの国
ではきゅうれき いわ おお
旧暦*でお祝いするところも多いです。

しんれき せいれき ちきゅう たいよう ひとまわ ねん こよみ
※新暦（西暦）：地球が太陽を一回りするのを1年とする暦

きゅうれき つき しゅうき こよみ
※旧暦：月の周期をもとにした暦

はつもうで ＜初詣＞

にほん しょうがつ す かた しょうかい
日本のお正月の過ごし方を紹介します。

まずは、じんじゃ てら い かみさま ほとけさま しんねん
神社やお寺などに行き、神様や仏様に新年のあいさつ
をします。これをはつもうで
初詣といいます。

じんじゃ かい れい かい て あと さいご れい かい
神社では2回お礼をし、2回手をたたいた後、最後にお礼を1回
します。なによりも、こころ いの たいせつ
心をこめてお祈りすることが大切です。

また、まい まい か
お詣りするだけでなく、お守りを買ったり、おみくじをひ
いたりもします。

ちゅうい ねんまつねんし がつ にち がつ にち ばす でんしゃ じかん
注意：年末年始（12月29日～1月3日）は、バスや電車の時間が

か で まえ じかん かくにん
変わることがあります。出かける前に時間を確認しましょう。

しょうがつ かざ ＜お正月の飾り＞

しょうがつ いえ まえ かざ かどまつ かざ
お正月には家の前にしめ飾りや門松を飾ります。

いえ なか かがみもち そな
また家の中では鏡餅をお供えします。

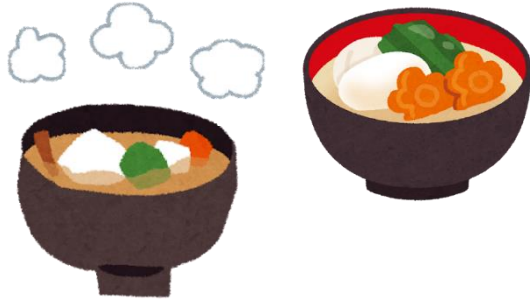


<お正月の食べ物>

日本ではお正月にお雑煮やおせち料理を食べます。

お雑煮

お正月に食べるもちが入ったスープです。もちの形や、中に入れる具、スープの味付けなど地域や家庭によってたくさんの種類があります。



おせち料理

お正月の特別な料理で、それぞれの料理に意味があるので、いくつかご紹介します。味が濃いめで、冷めてもおいしく、日持ちするものが多いです。

数の子 ニシンの卵
で、卵がとても多いので、子宝に恵まれますようにという意味があります。



黒豆 豆とは、まじめと健康という意味があるので、まじめに働いて健康に暮らせますようにという意味があります。

伊達巻 形が巻物（昔の書物・本）に似ているので、知識が増えるようにという願いが込められています。

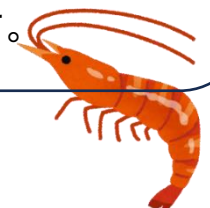


栗きんとん

きんとんは、金色の団子の意味で、金運を願っています。



エビ 老人のようにひげが長く、腰が曲がっているので、長生きできますようにという願いが込められています。



その他、おせち料理にはたくさん種類があります。

くれはきゅうりょうつき うおーく
～呉羽丘陵 月いちウォーク～

ぜんごう しょうかい くれはやま うおーきんぐ ふゆやまある たいけん
前号で紹介した呉羽山のウォーキングは、冬山歩きが体験できま
す。

- がつ にち こーす さほうだむ おたかだい
1月13日 5kmコース： 砂防ダムから御鷹台のながめ
- こーす しんせつ ふ すぎこたち おか
8kmコース： 新雪を踏んで杉木立からのぞみの丘
- がつ にち こーす ふあみりーぱーく みち
2月10日 5kmコース： ファミリーパークの路
- こーす ふあみりーぱーく とち きひろば
8kmコース： ファミリーパークから栃の木広場
- かくかい じ ふあみりーぱーく にしぐちしゅうごう
※ 各回とも9時、ファミリーパーク西口集合

ぜんごう らいちょう だい ごう しょうかい くれはきゅうりょうつき
前号（雷鳥だより第6号）で紹介した呉羽丘陵月いち
ウォークの記事をみた読者が、ウォーキングに参加されました。そ
の感想です。

くれはきゅうりょうつき うおーくい
呉羽丘陵 月いちウォークに行ってきました！



わたし しぜん だいす くれはきゅうりょうつき
私は自然が大好き！呉羽丘陵月いち
ウォークは雷鳥だより第6号で知り、
はじめてさんか
初めて参加しました。

その日はとってもいい天気でした！
うけつけ つ おおぜい さんかしゃ
受付に着くと大勢の参加者がいるのにびっ
くり！思った以上でした。歩くことが好き

いぬ さんぽ ある わたし こんかい
で、いつも犬の散歩で7kmほど歩いている私は、今回5kmでは
なく8kmコースを選びました。コースは、いろいろな地形にきれい
に植えられた木々の中を進みます。珍しい草花も素晴らしかった。
またこのハイキングにさんか
またこのハイキングに参加してみたいです。

おーすとらりあしゅん けりー ぐれい
オーストラリア出身 ケリー グレイ



ちゅう ぜんごう つきいち うおーく まいつきだいいちどようび ただ
(注)前号で月一ウォークは「毎月第一土曜日」となっておりますが正しく
は「毎月第二土曜日」です。

こうしきあかうんと できました。ともだち づいか
LINE公式アカウントできました。友だち追加はこちらから
らいちょう
雷鳥だよりは、LINEでも配信しています。



冬のイベント

富山の冬、思い切ってスキー場に行ってみませんか？
スキー、スノーボードだけでなく、そりなどでも遊ぶことができます。



※スキー場ではスキー、スノーボードなどのレンタルができます。

富山の代表的なスキー場	始まり	おわり
IOX-AROSA (南砺市)	12/22	3/10
たいら (南砺市)	12/15	3/末
牛岳温泉 (富山市山田)	12/23	3/3
立山山麓 (富山市原)	12/16	4/3

《他のイベント》

12/24 (日)	魚津の朝市	魚津市
12/31 (日)	おおみそかカウンタウン	環水公園など
1/7 (日)	のみの市	富山市護国神社
1/13(土)・14(日)	日本海高岡なべ祭り	高岡市
2/24(土)・25(日)	入善ラーメン祭り	入善町

※2月のイベント(日には未定)

フィールドウォッチ(立山の雪を体験しよう)

天湖森かまくらイベント	富山市
海王丸パーク探鳥会	射水市
ふくおかひなまつり	高岡市福岡町

富山市民国際交流協会 広報・組織強化委員会

〒930-0002

富山市新富町一丁目2番-3号

Tel: 076-444-0642

E-mail: info@tca-toyama.jp

