

料理交流会

「ひな祭りの料理をつくりましょう！」

平成29年2月28日（火） 場所：富山市中央保健福祉センター

参加者：日本人21名、外国人7名

管理栄養士から減塩のコツを教えていただいた後、外国の方々と彩り豊かな「ひな祭りの料理づくり」を楽しみました。

参加者の中には女の子をお持ちの方が多かったので、3月3日に自宅で子どもに作ってあげたいと、真剣に料理にチャレンジしていました。きっとにぎやかな食卓になったのではないかと思います。

カラフルな具で飾った押し寿司など、春が来るのが待ち遠しいワクワク気分溢れる教室となりました。

<メニュー> ひしもち風押しずし、ささみと春菊りんごおろし和え、芋団子のすまし汁、桜もち

